

역량기반 교과목 강의계획서

2026 학년도 2학기

교과목명	관계의 심리학	학년-학기	1 - 2	담당교수	권준형
학과	교양과(주)	교육장소	853	분반	1
이수구분	교양	학점	2	시수(이론/실습)	2(1/1)
교과목 개요	자율교양 교과목				
교육목표	본 과목은 심리학을 처음 접하는 학습자를 대상으로 심리학의 종류, 치료등을 알고 심리학이 일상에서 어떻게 활용되는지를 알게 한다. - 심리학의 이론 - 심리학이 일상에서 사용되는 경우 - 심리학이 사회, 문화에 끼치는 영향				
전년도 강의결과 분석에 따른 개선사항	-				
교육내용	- 관계심리학의 이론과 인간관계 형성 원리 - 부부관계, 친구관계, 부모-자녀관계의 심리적 특성과 의사소통 방법 - 인간관계 갈등의 원인 분석과 관계 회복 및 갈등 해결 전략 - 애착, 공감, 의사소통이 관계에 미치는 심리적 영향 - 관계심리학이 개인의 정신건강과 사회·문화에 미치는 영향				
구분	역량(코드)		하위역량		배점
출석	-		-		20
핵심역량	창의적사고(9501010102_23v1)		문제해결능력		20
직업기초역량	대인관계능력(9601010105_23v1)		갈등관리		20
			인간심리 이해력		20
			자아 및 타자해석력		20
핵심자격증 (면허증) 연계	-				
교수학습방법	이론강의, 실습, 기타				
Shift N+1 혁신교수법방법	미설정				
교육환경 및 기자재	-				

교재	주교재	교재명 : (출판사: 저자: 출판연도:)			
	부교재	교재명 : (출판사: 저자: 출판연도:)			
	참조교재				
평가방법	서술형 시험, 논술형 시험, 과제, 기타				
평가기준	구분	평가방법		배점	주차
	역량평가 1차	과제		40	8주차
	역량평가 2차	서술형 시험		40	15주차
	출석	출석횟수		20	A11
세부 평가기준	역량평가 1차				
	평가내용 : 중간고사 - 과제 대체 (개인의 경험에 기반한 관계 갈등에 대한 주제)				
	평가시기 : 8주차				
	평가방법 : 과제				
영역별 평가내용					
	하위역량	행동지표			배점
	문제해결능력	문제와 연관된 사실을 다양한 관점으로 관찰한다.			20
		문제해결에 도움이 되거나 필요한 자료만을 찾는다.			
		문제를 해결할 수 있는 새롭고 다양한 아이디어를 제시한다.			
		다양한 아이디어 중 문제해결을 위한 최적의 아이디어를 선정하여 실천한다.			
갈등관리				20	
세부 평가기준	역량평가 2차				
	평가내용 : 기말고사 - 기초 심리학 이론 + 강의중 설명한 심리학 관련 문제 = 문제 출제				
	평가시기 : 15주차				
	평가방법 : 서술형 시험				
영역별 평가내용					
	하위역량	행동지표			배점
	인간심리 이해력				20
	자아 및 타자해석력				20
성취수준	핵심역량	상	90% 이상	정확히 파악하고 능숙하게 수행할 수 있다.	

성취수준	핵심역량	중	70% 이상-90% 미만	대체적으로 파악하고 적절하게 수행할 수 있다.
		하	70% 미만	미흡하게 파악하고 부분적으로 수행할 수 있다.
	직업기초역량	상	90% 이상	정확히 파악하고 능숙하게 수행할 수 있다.
		중	70% 이상-90% 미만	대체적으로 파악하고 적절하게 수행할 수 있다.
		하	70% 미만	미흡하게 파악하고 부분적으로 수행할 수 있다.
장애학생 지원	장애학생을 위해 학과 조교 및 근로장학생을 통해 수강신청 및 수업관리에 대한 지원과 교내시설 및 캠퍼스 안내			
기타사항				

관련 역량정보			
핵심역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
창의적사고 (9501010102_23v1)	문제해결능력	문제와 연관된 사실을 다양한 관점으로 관찰한다. 문제해결에 도움이 되거나 필요한 자료만을 찾는다. 문제를 해결할 수 있는 새롭고 다양한 아이디어를 제시한다. 다양한 아이디어 중 문제해결을 위한 최적의 아이디어를 선정하여 실천한다.	
직업기초역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
대인관계능력 (9601010105_23v1)	갈등관리		
	인간심리 이해력		
	자아 및 타자해석력		

주차별 강의계획

(1) 주차 강의계획		
수업주제 (키워드)	관계심리학의 이해 오리엔테이션	
수업내용	오리엔테이션, 인간관계의 중요성, 관계와 행복의 심리학	
학습활동	오리엔테이션	
(2) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	인간심리 이해력	
수업주제 (키워드)	자기이해와 인간관계	
수업내용	성격, 자아개념, 자기존중감과 관계 형성	
(3) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	애착이론과 친밀감	
수업내용	안정애착, 불안애착, 회피애착과 성인관계	
(4) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	문제해결능력	문제와 연관된 사실을 다양한 관점으로 관찰한다.
		문제해결에 도움이 되거나 필요한 자료만을 찾는다.
		문제를 해결할 수 있는 새롭고 다양한 아이디어를 제시한다.
		다양한 아이디어 중 문제해결을 위한 최적의 아이디어를 선정하여 실천한다.
수업주제 (키워드)	의사소통의 심리	
수업내용	경청, 공감, 비폭력대화, 관계를 악화시키는 대화 습관	
(5) 주차 강의계획		

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	문제해결능력	문제와 연관된 사실을 다양한 관점으로 관찰한다.
		문제를 해결할 수 있는 새롭고 다양한 아이디어를 제시한다.
수업주제 (키워드)	친구관계의 심리 1	
수업내용	우정의 형성, 친밀감, 신뢰와 상호성	

(6) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	문제해결능력	문제와 연관된 사실을 다양한 관점으로 관찰한다.
		문제를 해결할 수 있는 새롭고 다양한 아이디어를 제시한다.
수업주제 (키워드)	친구관계의 심리 2	
수업내용	질투, 경쟁, 소외감, sns 친구관계의 특징	

(7) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	문제해결능력	문제와 연관된 사실을 다양한 관점으로 관찰한다.
직업기초역량	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	부부관계의 심리 1.	
수업내용	사랑의 유형, 연애와 결혼, 친밀감과 헌신	

(8) 주차 강의계획

수업주제 (키워드)	중간고사	
수업내용	중간고사	
학습활동	중간평가	

(9) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	문제해결능력	문제와 연관된 사실을 다양한 관점으로 관찰한다.
		문제해결에 도움이 되거나 필요한 자료만을 찾는다.
		다양한 아이디어 중 문제해결을 위한 최적의 아이디어를 선정하여 실천한

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	문제해결능력	다.
직업기초역량	갈등관리	
수업주제 (키워드)	부부관계 2.	
수업내용	부부갈등의 원인, 의사소통 문제, 감정 조절	

(10) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	문제해결능력	문제와 연관된 사실을 다양한 관점으로 관찰한다.
직업기초역량	갈등관리	
수업주제 (키워드)	건강한 부부관계 만들기	
수업내용	갈등해결 기술, 공감 훈련, 관계 회복 전략	

(11) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	문제해결능력	문제와 연관된 사실을 다양한 관점으로 관찰한다.
		문제를 해결할 수 있는 새롭고 다양한 아이디어를 제시한다.
		다양한 아이디어 중 문제해결을 위한 최적의 아이디어를 선정하여 실천한다.
직업기초역량	갈등관리	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	부모- 자녀관계의 심리 1.	
수업내용	애착 형성, 양육태도, 발달 단계별 부모 역할	

(12) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	문제해결능력	문제와 연관된 사실을 다양한 관점으로 관찰한다.
직업기초역량	갈등관리	
	자아 및 타자해석력	

수업주제 (키워드)	부모 - 자녀관계의 심리 2	
수업내용	청소년 자녀와의 갈등, 세대 차이, 효과적인 대화법	
(13) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	문제해결능력	문제를 해결할 수 있는 새롭고 다양한 아이디어를 제시한다.
직업기초역량	갈등관리	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	다양한 인간관계와 갈등관리	
수업내용	형제관계, 직장관계, 사회적 관계의 갈등 해결 전략	
(14) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	문제해결능력	문제와 연관된 사실을 다양한 관점으로 관찰한다.
		문제를 해결할 수 있는 새롭고 다양한 아이디어를 제시한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
수업주제 (키워드)	관계 회복과 성장	
수업내용	용서, 화해, 경계 설정, 건강한 관계 유지 계획	
(15) 주차 강의계획		
수업주제 (키워드)	기말고사	
수업내용	기말고사	
학습활동	기말평가	
(16) 주차 강의계획		
수업주제 (키워드)		
수업내용		